

HORAIRES

2021-2022 - Période scolaire



Fitness

LUNDI

18h - 18h45
Haut du corps

19h - 20h
Interval training

MARDI

10h - 10h45
Yog'Stretch

12h15 - 13h
Circuit-training

18h - 18h45
Cuisse Abdo Fessier

19h - 19h45
Body Pulse

MERCREDI

18h - 18h45
Aero-dance

19h - 19h45
Step

JEUDI

10h - 10h45
Gym entretien

12h15 - 13h
Interfit

18h - 18h45
Body-Sculpt

19h - 19h45
Trampo/abdos

VENDREDI

12h15 - 13h
Cours aléatoire

18h - 18h45
Step

19h - 19h45
Interfit

SAMEDI

9h30 - 10h15
Body Sculpt

DIMANCHE

