



# E S P A C E A Q U A T I Q U E

## HORAIRES

### Périodes scolaires

Lundi	11H40 - 13H30 *	17H00 - 19H00 *
Mardi	11H40 - 13H30 *	17H00 - 20H45
Mercredi	10H00 - 13H30	15H30 - 19H00
Jeudi	11H40 - 13H30 *	Réservé aux activités
Vendredi	11H40 - 13H30 *	17H00 - 20H45
Samedi	Réservé aux activités	15H30 - 19H00
Dimanche	9H00 - 12H30	14H30 - 18H00

\* Attention : L'espace ludique est réservé aux activités aquafitness les lundis, mardis, jeudis, et vendredis, de 12H00 à 13H30, ainsi que les lundis de 17H00 à 19H00. Le bassin ludique, la pataugeoire, et le toboggan ne sont donc pas accessibles lors de ces périodes.

### Petites Vacances scolaires

Lundi	10H00 - 13H30 *	15H00 - 19H00
Mardi	10H00 - 13H30 *	15H00 - 20H45
Mercredi	10H00 - 13H30	15H00 - 19H00
Jeudi	10H00 - 13H30 *	15H00 - 19H00
Vendredi	10H00 - 13H30 *	15H00 - 20H45
Samedi	Réservé aux activités	14H30 - 19H00
Dimanche	9H00 - 12H30	14H30 - 18H00

\* Fermeture du bassin ludique à 12H00  
Horaires susceptibles d'être modifiés en cours d'année. Sortie des bassins 15 min avant la fermeture. Le matériel extérieur n'est pas autorisé (bouée, brassards, ballon, ...). Du matériel est mis à disposition.

## FORMULE ANNIVERSAIRE !

### Tu as entre 6 et 14 ans ?

#### Tous à l'eau pour ton anniversaire !

Activité privatisée dans le bassin ludique, encadrée et animée par un éducateur. Goûter offert par la structure.

Activité proposée les samedis après-midi de 13H45 à 15H45 (hors vacances scolaires, fermetures techniques, et jours fériés), pour un groupe de 6 à 12 enfants. Cartons d'invitations personnalisables. Réservation obligatoire.

<b>Formule anniversaire</b>	<b>Résident CCV **</b>	<b>Hors CCV</b>
	60,00 €	80,00 €

## TARIFS

Tarifs valables à partir du 1<sup>er</sup> septembre 2022 susceptibles de modifications.

Enfant de 3 à 16 ans inclus	Résident CCV **	Hors CCV
<b>Moins de 3 ans</b>	GRATUIT	GRATUIT
<b>1 entrée</b>	2,40 €	3,00 €
<b>Carte 10 entrées *</b>	17,50 €	22,50 €
<b>Abonnement 6 mois</b>	63,00 €	86,00 €
<b>Abonnement 1 an</b>	114,00 €	149,00 €
<b>Entrée dernière heure</b>	1,20 €	1,30 €

+ de 16 ans et Adulte	Résident CCV **	Hors CCV
<b>1 entrée</b>	3,90 €	4,50 €
<b>Carte 10 entrées *</b>	29,00 €	34,00 €
<b>Carte 10H *</b>	19,00 €	22,00 €
<b>Abonnement 6 mois</b>	105,00 €	128,00 €
<b>Abonnement 1 an</b>	188,00 €	224,00 €
<b>Entrée dernière heure</b>	1,90 €	2,00 €

**Avec la CARTE FAMILLE,** bénéficiez de tarifs préférentiels dès le 1<sup>er</sup> enfant !

	Résident CCV **	Hors CCV
<b>Carte «Famille»</b>	20,00 €	30,00 €
<b>Entrée unique «Famille»</b>	6,00 €	7,30 €
<b>2 parents + 1 enfant</b>		
<b>Entrée unique «Famille»</b>	3,80 €	4,60 €
<b>1 parent + 1 enfant</b>		
<b>Entrée unique</b>	1,40 €	1,80 €
<b>par enfant supplémentaire</b>		

Edition de la carte famille, sur présentation du livret de famille et d'une attestation de domicile. Cette prestation est accessible aux familles d'accueil, sur présentation d'un justificatif mentionnant le rattachement des enfants concernés à ladite famille.

## BALNÉO

Espace Aquatique + Sauna + Hammam + Bain à remous

Réservé aux + 18 ans	<b>Résident CCV **</b>	<b>Hors CCV</b>
<b>1 entrée</b>	9,20 €	10,50 €
<b>Carte 10 entrées *</b>	68,50 €	78,80 €

Balnéo accessible aux horaires d'ouverture de l'espace aquatique.

## ACTIVITÉS

### JARDIN AQUATIQUE

De 4 mois à 6 ans (Vaccins à jours) - Samedi de 9H00 à 11H30  
L'enfant + 1 ou 2 adultes (+ 18 ans)

	Résident CCV **	Hors CCV
<b>1 séance</b>	7,30 €	8,50 €
<b>Carte 10 séances *</b>	54,00 €	64,00 €
<b>Enfant supplémentaire</b>	2,40 €	3,00 €

### AQUAFITNESS

A partir de 16 ans

- Aquaforme, Aquagym, Aquatonic**  
Séances de 45 mn dans le bassin ludique ou sportif  
Abonnement de septembre à juin (hors vacances scolaires et jours fériés). Inscription en septembre pour 1 ou 2 séances hebdomadaires, ou inscription à la séance
- Aquabike / Vélaqua**  
30 mn de travail cardio et renforcement musculaire  
Réservation à la séance obligatoire

	Résident CCV **	Hors CCV
<b>1 séance</b>	7,00 €	8,30 €
<b>Carte 10 séances *</b>	52,30 €	65,70 €
<b>Abonnement saison 1 séance/semaine</b>	100,00 €	133,00 €
<b>Abonnement saison 2 séances/semaine</b>	180,00 €	233,00 €

### COURS COLLECTIFS

- Eveil aquatique** les samedis de 11H30 à 12H00  
Familiarisation en milieu aquatique encadré par un éducateur  
A partir de 5 ans  
**Résident CCV \*\*** **Hors CCV**  
**1 période\*\*\*** 65,00 € 77,50 €  
4 périodes de 9 séances / an \*\*\*  
Possibilité d'intégrer les cours de natation en septembre et en février à partir des 6 ans de l'enfant
- Enfants :** Débutant à partir de 6 ans, Perfectionnement
- Adultes :** Aquaphobie, Débutant, Perfectionnement  
Inscription pour une période de 5 mois, à raison d'1 séance par semaine\*\*\*

	Résident CCV **	Hors CCV
<b>1 période</b>	132,00 €	155,00 €
<b>Ecole de natation saison</b>	125,00 €	160,00 €

## ANIMATIONS VACANCES

De nombreuses animations sont organisées à chaque période de vacances.

### Séance aquafitness Hors Abonnement - tarif à la séance (ou carte de 10 entrées)

**Organisation de stages d'apprentissage de la natation :** initiation, perfectionnement et aquaphobie pour 1 ou 2 semaines

5 séances de 45 mn	Résident CCV **	Hors CCV
<b>La semaine</b>	39,00 €	46,00 €
<b>La 2ème semaine consécutive</b>	35,00 €	41,50 €

Renseignez-vous à l'accueil, consultez [vimeo.ccvimeu.fr](http://vimeo.ccvimeu.fr) et notre page Facebook.

\* Carte valable 1 an de date à date

\*\* Obtention de la carte Résident CCV à l'accueil de la Communauté de Communes du Vimeo - 18, Avenue Albert Thomas - 80130 Friville-Escarbotin (Horaires d'ouverture [ccvimeu.fr](http://ccvimeu.fr)) sur présentation d'un justificatif de domicile (Facture, d'eau, Électricité, ou Avis d'imposition), du livret de famille ou d'une pièce d'identité, et d'une photo d'identité pour chaque membre de la famille

\*\*\* Dates des périodes de cours définies chaque année en début de saison, disponibles à l'accueil de Vimeo

## TARIFS PRÉFÉRENTIELS

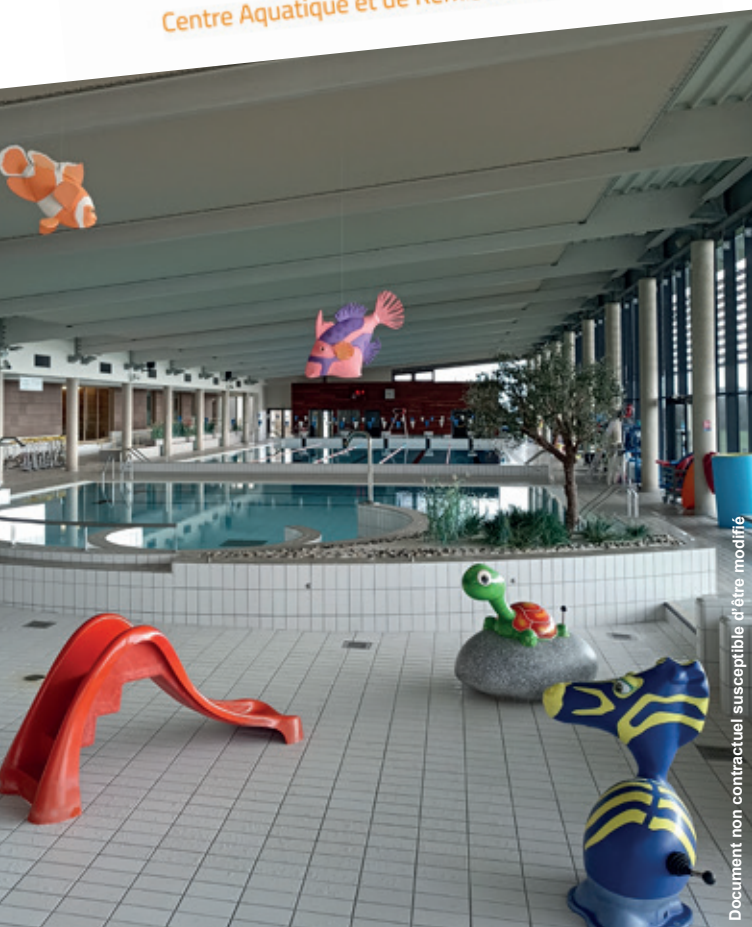


Dans le cadre du dispositif like l'avenir, les jeunes de 13 à 30 ans de Picardie Maritime détenteurs de la carte Génération Hauts-de-France peuvent bénéficier d'un tarif à 1,50 € pour l'accès à l'espace aquatique en entrée unique.

Les apprentis et étudiants peuvent bénéficier de 25% de remise sur leur entrée. Réduction valable sur les entrées uniques hors remise en forme et détente.

Les personnes percevant le minimum vieillesse, le RSA ou l'allocation solidarité, l'allocation adulte handicapé ou les enfants (moins de 18ans) reconnus handicapés, peuvent bénéficier d'une remise de 50% sur leur tarif d'entrée à l'espace aquatique (sous réserve de la présentation des justificatifs nécessaires). Réduction valable sur les entrées uniques, hors remise en forme et détente.

Tarifs spécifiques Etablissements spécialisés, Associations, Comités d'Entreprise et Amicale du personnel : renseignement à l'accueil.



Document non contractuel susceptible d'être modifié

Toute l'actualité sur Facebook @vimeo.fr Rejoignez-nous!

Avenue de la libération - 80130 Friville-Escarbotin  
Tel : 03 22 30 30 30 [vimeo.ccvimeu.fr](http://vimeo.ccvimeu.fr)



# E S P A C E R E M I S E E N F O R M E

## HORAIRES

## TARIFS

## COURS DE FITNESS

## EXTRAIT DU RÉGLEMENT INTÉRIEUR



### NOCTURNES LES MARDIS ET VENDREDIS

#### Accès libre \*

Lundi		14H00 - 20H30
Mardi	09H00 - 20H45	
Mercredi	09H00 - 20H30	
Jeudi	09H00 - 20H30	
Vendredi	09H00 - 20H45	
Samedi	09H00 - 12H00	14H00 - 19H00
Dimanche	09H00 - 12H30	14H30 - 18H00

L'Espace remise en forme en accès libre est réservé aux personnes de 18 ans et plus.  
L'accès à la salle cardio et aux cours de fitness est autorisé à partir de 16 ans aux horaires de présence de l'Éducateur et sur autorisation parentale (document disponible à l'accueil).  
Evacuation des espaces Cardio-Détente et Aquatique ¼ d'heure avant l'heure de fermeture générale de l'établissement.

\* Carte valable 1 an de date à date

\*\* Obtention de la carte Résident CCV à l'accueil de la Communauté de Communes du Vimeo - 18, Avenue Albert Thomas - 80130 Friville-Escarbotin (Horaires d'ouverture ccvimeo.fr) sur présentation d'un justificatif de domicile (facture d'eau, électricité, ou avis d'imposition), du livret de famille ou d'une pièce d'identité, et d'une photo d'identité pour chaque membre de la famille

### 30 APPAREILS CARDIO-TRAINING ET RENFORCEMENT MUSCULAIRE À VOTRE DISPOSITION !

- 2 en 1 Abdos/Lombaire
- Multiposte (Tirage vertical, Tirage Horizontal, Poulie Réglable, Tractions et Dips assistés)
- 2 en 1 Biceps/Triceps
- Vélo couché
- Climb (escalier roulant)
- Banc de musculation...

Tarifs valables au 1<sup>er</sup> septembre 2022 susceptibles de modifications.

#### Salle Cardio-Training + Cours de Fitness

	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	4,50 €	5,90 €
Carte 10 entrées *	34,50 €	44,90 €
Abonnement 1 mois	33,50 €	42,80 €
Abonnement 3 mois	83,60 €	102,70 €
Abonnement 6 mois	145,00 €	175,00 €
Abonnement 1 an	220,50 €	258,00 €

#### Salle Cardio-Training + Cours de Fitness + Espace Détente

	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	8,70 €	10,00 €
Carte 10 entrées *	65,00 €	75,00 €
Abonnement 6 mois	280,00 €	323,00 €
Abonnement 1 an	430,00 €	496,00 €

#### Salle Cardio-Training + Cours de Fitness + Espace Détente + Espace Aquatique

	Résident CCV **	Hors CCV
1 entrée	10,70 €	12,20 €
Carte 10 entrées *	80,70 €	92,00 €
Abonnement 6 mois	378,00 €	413,00 €
Abonnement 1 an	526,00 €	617,00 €

#### Fitness Enfants 8 / 11 ans et 12 / 15 ans

Abonnement «Saison»	Résident CCV **	Hors CCV
	125,00 €	160,00 €

#### Détente : Hammam, Sauna, Bain à remous

	Résident CCV **	Hors CCV
1 Entrée	7,00 €	8,30 €
Carte 10 entrées *	51,50 €	63,00 €
Abonnement 6 mois	215,00 €	258,00 €

L'espace Détente est accessible à partir de 18 ans. Le maillot de bain est obligatoire.

#### A partir de 16 ans

Lundi	18H00 - 18H45	H.D.C
	19H00 - 20H00	INTERVAL TRAINING
Mardi	10H00 - 10H45	YOG'STRETCHING
	12H15 - 13H00	CIRCUIT-TRAINING
	18H00 - 18H45	C.A.F.
	19H00 - 19H45	TRAMPO-ABDOS
Mercredi	15H30 - 16H30	FITNESS ADOS 12 / 15 ans
	18H00 - 18H45	AERODANCE
	19H00 - 19H45	STEP NIVEAU 2
Jeudi	10H00 - 10H45	GYM ENTRETIEN
	12H15 - 13H00	INTERFIT
	18H00 - 18H45	BODY-SCULPT
	19H00 - 19H45	BODY PULSE
Vendredi	12H15 - 13H00	COURS ALEATOIRE
	18H30 - 19H15	STEP NIVEAU 1
Samedi	10H00 - 10H45	CIRCUIT-TRAINING

**STEP** : Cours chorégraphié (2 niveaux)

**AERO DANCE** : Cours chorégraphié

**BODY PULSE** : exercices de renforcement musculaire / cardio intensif

**BODY-SCULPT** : Cours de renforcement musculaire visant à améliorer sa silhouette

**C.A.F** : Cours spécifique Cuisses, Abdos, Fessiers

**CIRCUIT-TRAINING** : Entraînement collectif sollicitant l'ensemble du corps grâce à l'enchaînement de différents ateliers spécifiques

**INTERFIT** : Cours de renforcement cardio-musculaire

**GYM-ENTRETIEN** : Cours spécifique seniors

**GYM BALL** : Renforcement général du corps à l'aide d'un gym ball

**TRAMPO-ABDOS** : Cours d'activation cardio-vasculaire et renforcement de la ceinture abdominale avec l'aide d'un trampoline

**TRAMPO-FITNESS** : Cours d'activation cardio-vasculaire avec l'aide d'un trampoline

**H.D.C** : Cours spécifique Haut Du Corps

**INTERVAL TRAINING** : Cours de renforcement cardio-musculaire

**ABDOS-FIT** : Renforcement et tonification de la ceinture abdominale

**FITNESS ENFANT / ADOS** : Travail de coordination, d'agilité, de motricité et activités ludiques

**BODY SUSPENSION** : Cours de renforcement musculaire intégral avec sangle

**YOG'STRETCHING** : Pour un corps souple et tonique

- Fermeture des caisses 45 minutes avant l'heure de fermeture générale.
- Evacuation des espaces Cardio-Détente et Aquatique ¼ d'heure avant l'heure de fermeture générale de l'établissement.

#### Espace Aquatique :

- Les enfants de - de 8 ans doivent être accompagnés d'un adulte majeur responsable en tenue de bain.
- Seuls les maillots et slips de bain sont autorisés dans les bassins et dans l'espace Détente. Le bonnet de bain est fortement conseillé.
- Le matériel extérieur n'est pas autorisé (bouée, brassards, ballon, ...). Du matériel est mis à disposition.

#### Espace Remise en Forme :

- L'accès à l'Espace Remise en Forme est ouvert à partir de 18 ans ou, à partir de 16 ans sur autorisation parentale (document disponible à l'accueil) et uniquement en présence du coach sportif pour la salle Cardio-fitness et les cours de fitness.
- Chaussures de sport propres et tenue adaptée sont obligatoires pour l'accès aux salles de cardio et de fitness.
- L'espace Détente est accessible à partir de 18 ans. Le maillot de bain est obligatoire.

Règlement et tarifs consultables à l'accueil et sur le site web [www.vimeo.ccvimeo.fr](http://www.vimeo.ccvimeo.fr)

### MOYENS DE PAIEMENT ACCEPTÉS



Règlement en espèces



Règlement par chèques



### PRÉLÈVEMENT AUTOMATIQUE

Uniquement pour certains abonnements



**Pensez à la Carte Cadeau VIMÉO !**

**Une idée originale à offrir en toute occasion !**



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU VIMEO  
18, avenue Albert Thomas - BP 60067  
80534 Friville-Escarbotin cedex  
[www.cc-vimeo.fr](http://www.cc-vimeo.fr) [contact@cc-vimeo.fr](mailto:contact@cc-vimeo.fr)

Toute l'actualité sur Facebook @vimeo.fr



Avenue de la libération - 80130 Friville-Escarbotin  
Tel : 03 22 30 30 30 [www.vimeo.ccvimeo.fr](http://www.vimeo.ccvimeo.fr)