



ESPACE CARDIO-FITNESS

Hors vacances scolaires

Public

	  Espace remise en forme Cardio et espace détente	 Salle cardio Accès aux 16/17 ans (avec autorisation parentale)	 Salle cardio avec présence d'un coach
LUNDI	14h - 20h30	14h30 - 20h	14h30 - 17h45
MARDI	9h - 20h45	9h45 - 13h15 14h30 - 20h	11h - 12h 14h30 - 17h45
MERCREDI	9h - 20h30	9h - 13h 15h15 - 20h	12h - 13h 16h45 - 17h45
JEUDI	9h - 20h30	9h45 - 13h15 15h45 - 20h	11h - 12h 16h - 17h45
VENDREDI	9h - 20h45	9h - 13h 17h - 20h	9h - 12h 17h15 - 18h15
SAMEDI	9h - 12h 14h - 19h	9h - 12h	9h15 - 12h
DIMANCHE	9h - 12h30 14h30 - 18h		



Accès à l'espace détente sur
réservation en ligne sur le site web
de Viméo ou au 03 22 30 30 30