

# ESPACE AQUATIQUE

Hors vacances scolaires

*Aqua-fitness*

**LUNDI**

11h40 - 12h10

aquabike

12h20 - 13h05

aquagym  
petit bassin

16h15 - 17h

aquaforme  
petit bassin

17h30 - 18h

aquabike

18h15 - 18h45

aquabike

19h - 19h45

aquatonic  
petit et grand bassins

20h - 20h30

aquabike petit bassin  
velaqua grand bassin

**MARDI**

9h - 9h45

aquaforme  
petit bassin

11h40 - 12h10

aquabike

16h15 - 17h

aquaforme  
petit bassin

**MERCREDI**

9h - 9h45

aquaforme  
petit bassin

14h30 - 15h15

aquagym  
petit bassin

19h15 - 20h

aquatonic  
petit et grand bassins

**JEUDI**

11h40 - 12h10

aquabike

12h20 - 13h05

aquagym  
petit bassin

16h15 - 17h

aquaforme  
petit bassin

17h15 - 18h

aquagym  
petit bassin

18h15 - 19h

aquagym  
petit bassin

19h15 - 19h45

aquabike

**VENDREDI**

11h40 - 12h10

aquabike

15h30 - 16h

aquabike|valeurqua

16h15 - 17h

aquaforme  
petit bassin

**SAMEDI**

11h15 - 12h

aquatonic  
grand bassin